



# ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน ครั้งที่ ๒๕/ ๒๕๖๖

ลำดับ	เรื่อง	หน่วยงาน	เอกสารประกอบ
มาตรการด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์			
๑.	ช่วยกันลดเหตุฉุกเฉินทางสังคม ผ่านไลน์ "ESS Help Me"	กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๒.	๔ ข้อควรรู้ก่อนทำสัญญาในระบบเกษตรพันธสัญญา	กระทรวงเกษตรและสหกรณ์	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๓.	พลังงานไฮโดรเจน ลดภาวะโลกร้อน	กระทรวงพลังงาน	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๔.	ดินนั้นสำคัญต่อเราทุกคน GOOD SOIL, SAVE THE EARTH	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๕.	ปภ. แนะนำติดตั้ง ตรวจสอบถังดับเพลิงอย่างไรให้ปลอดภัย	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๖.	กรมการปกครอง แจ้างเตือน มิฉะฉานซีพรีรับทำบัตรประจำตัวประชาชน โทษหนัก ผู้จ้าง ผู้ทำ ผู้ใช้ เอกสารราชการปลอม	กระทรวงมหาดไทย	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๗.	กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ ในขณะที่หยุดรถตามสัญญาณจราจรไฟแดงก็มีคามผิด	กระทรวงยุติธรรม	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๘.	วัคซีนไขหวัดใหญ่	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด
๙.	๔ วิธี สำรองน้ำกิน น้ำใช้ ที่ถูกสุขอนามัย	กระทรวงสาธารณสุข	อินโฟกราฟิกส์ ๑ ชุด

## หมายเหตุ

- ข้อมูลดังกล่าวเป็นข้อมูลเพื่อการสร้างการรับรู้ที่มาจากทุกกระทรวงตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการบูรณาการเสริมสร้างการรับรู้สู่ชุมชน จังหวัดสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมหรือขยายความข้อมูลที่ใช่เฉพาะพื้นที่ได้ตามความถูกต้องและเหมาะสม
- ให้จังหวัดนำข้อมูลเพื่อสร้างการรับรู้ตามแนวทางที่กำหนด ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๒๐๖.๒/ว ๑๔๔๙ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๒ เรื่อง แนวทางการสร้างการรับรู้สู่ชุมชน
- จังหวัดสามารถดาวน์โหลดข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชนได้ที่ ช่องทางไลน์ (Line) กลุ่ม “ข้อมูลข่าวสารเพื่อการสร้างการรับรู้” และเว็บไซต์กองสารนิเทศ สป. หัวข้อ “การสร้างการรับรู้สู่ชุมชน”

\*\*\*\*\*

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖**

กระทรวง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์  
กรม / หน่วยงาน กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์  
หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์  
ช่องทางการติดต่อ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โทร. สายด่วน ๑๓๓๐

- ๑) หัวข้อเรื่อง ช่วยกันลดเหตุฉุกเฉินทางสังคม ผ่านไลน์ "ESS Help Me"
- ๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ช่วยกันลดเหตุฉุกเฉินทางสังคม ผ่านไลน์ "ESS Help Me"**

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ แนะนำช่องทางการให้ความช่วยเหลือเพื่อลดเหตุฉุกเฉินทางสังคม ผ่านไลน์ "ESS Help Me" ซึ่งสามารถดำเนินการแจ้งเหตุในระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินทางสังคม (Emergency Social Services: ESS) ผ่าน Line OA “ESS Help Me” ง่ายๆ เพียงกดเพิ่มเพื่อนทางไลน์ @esshelpme ซึ่งสามารถแจ้งเหตุฉุกเฉินได้ ๕ เหตุ ดังนี้

๑. ช่มชู่ว่าจะทำร้าย / ทำร้าย
๒. กักขังหน่วงเหนี่ยว
๓. เสี่ยงล่วงละเมิดทางเพศ
๔. ผู้คลุ้มคลั่งก่อให้เกิดเหตุร้าย
๕. มั่วสุมก่อให้เกิดเหตุร้าย

โดยมีขั้นตอนสำหรับผู้แจ้งเหตุ โดยเริ่มต้นจากกดเมนู “แจ้งเหตุร้าย” และดำเนินการตามกระบวนการ ๓ ขั้นตอน ดังนี้

๑. กดปุ่มแจ้งเหตุ / ระบุปัญหา
๒. แชร์พิกัดตำแหน่งเกิดเหตุ
๓. แจ้งเบอร์โทรศัพท์ (รอเจ้าหน้าที่ตำรวจช่วยเหลือ)

**คำเตือน :** การแจ้งเหตุอันเป็นเท็จ โดยเจตนา จะถูกตั้งข้อหาตามประมวลกฎหมายอาญามาตรา ๓๘๔ ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกิน ๑ เดือน หรือปรับไม่เกิน ๑,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โทร. สายด่วน ๑๓๓๐

\*\*\*\*\*

กระทรวง พ.ม.

ESS HELP ME  
ปีหนึ่ง ช่วยหนึ่ง

ศิริพร ไชยสุด  
ผู้รับรางวัลเสียสละเพื่อสังคม

ระบบแจ้งเหตุฉุกเฉินทางสังคม

ESS HELP ME

ปีหนึ่ง ช่วยหนึ่ง

กระทรวง พ.ม.

ประสพเหตุ/พบเห็น 5 เหตุฉุกเฉิน

เพิ่มเพื่อนในไลน์ @esshelpme  
หรือสแกน QR Code

LINE

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ | [www.m-society.go.th](http://www.m-society.go.th) | SocialMsociety

**ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน**  
**ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖**

กระทรวง กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาระบบเกษตรพันธสัญญา

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาระบบเกษตรพันธสัญญา

โทร. ๐-๒๒๘๑-๕๕๕๕ ต่อ ๔๑๐,๔๑๑,๔๑๒

๑) หัวข้อเรื่อง ๔ ข้อควรรู้ก่อนทำสัญญาในระบบเกษตรพันธสัญญา

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ๔ ข้อควรรู้ก่อนทำสัญญาในระบบเกษตรพันธสัญญา**

กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ สำนักงานปลัดกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ โดย สำนักงานเลขาธิการ  
คณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนาระบบเกษตรพันธสัญญา มีข้อแนะนำ ๔ ข้อควรรู้ก่อนทำสัญญาในระบบเกษตร  
พันธสัญญา

**๑. เอกสารสำคัญที่ใช้ประกอบการตัดสินใจ :** เกษตรกรต้องได้รับเอกสารชี้ชวนและร่างสัญญา  
จากผู้ประกอบธุรกิจทางการเกษตรก่อนการทำสัญญาโดยมีรายละเอียดตามกำหนด

**๒. ความเสี่ยงที่ไม่ได้เอกสารชี้ชวน/ร่างสัญญา :** หากไม่ได้รับเอกสารจากผู้ประกอบธุรกิจ  
ทางการเกษตรล่วงหน้า เกษตรกรอาจตกเป็นฝ่ายเสียเปรียบ เพราะไม่ได้ตรวจสอบสัญญาก่อน

**๓. อย่าหลงเชื่อคำกล่าวอ้างที่เกินจริง :** ควรพิจารณาโฆษณาอย่างระมัดระวัง ไม่เชื่อถือข้อความ  
ที่เกินจริง หากมีข้อสงสัยในโฆษณาใด ๆ ให้ปรึกษาเจ้าหน้าที่รัฐ (สนง.กษ) ในพื้นที่

**๔. ควรอ่านสัญญาให้เข้าใจก่อนทำสัญญา :** เกษตรกรควรตรวจสอบเอกสารชี้ชวนและร่างสัญญา  
อย่างรอบคอบและพิจารณาความเป็นไปได้ให้ดีก่อนทำสัญญาทุกครั้ง

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานเลขาธิการคณะกรรมการส่งเสริมและ  
พัฒนาระบบเกษตรพันธสัญญา โทร. ๐-๒๒๘๑-๕๕๕๕ ต่อ ๔๑๐,๔๑๑,๔๑๒

\*\*\*\*\*

# 4 ข้อควรรู้ก่อนทำสัญญา ในระบบเกษตรพันธสัญญา

1

## เอกสารสำคัญที่ใช้ประกอบการตัดสินใจ

เกษตรกรต้องได้รับเอกสารชี้ชวนและร่างสัญญา  
จากผู้ประกอบธุรกิจทางการเกษตรก่อนการทำสัญญา  
โดยมีรายละเอียดตามกำหนด

2

## ความเสี่ยงที่ไม่ได้เอกสารชี้ชวน/ร่างสัญญา

หากไม่ได้รับเอกสารจากผู้ประกอบธุรกิจทางการเกษตร  
ล่วงหน้า เกษตรกรอาจตกเป็นฝ่ายเสียเปรียบ เพราะไม่ได้  
ตรวจสอบสัญญาก่อน

3

## อย่าหลงเชื่อคำกล่าวอ้างที่เกินจริง

ควรพิจารณาโฆษณาอย่างระมัดระวัง ไม่เชื่อถือข้อความ  
ที่เกินจริง หากมีข้อสงสัยในโฆษณาใด ๆ ให้ปรึกษา  
เจ้าหน้าที่รัฐ (สนง.กษ.) ในพื้นที่

4

## ควรอ่านสัญญาให้เข้าใจก่อนทำสัญญา

เกษตรกรควรตรวจสอบเอกสารชี้ชวนและร่างสัญญา  
อย่างรอบคอบและพิจารณาความเป็นไปได้ให้ดี  
ก่อนทำสัญญาทุกครั้ง

สำนักงานเลขานุการคณะกรรมการส่งเสริมและพัฒนา  
ระบบเกษตรพันธสัญญา สป.กษ

สอบถามข้อมูลได้ที่ : โทร 02-281-5955 ต่อ 410,411,412  
[www.opsmoac.go.th/contractfarming](http://www.opsmoac.go.th/contractfarming)



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงพลังงาน

กรม / หน่วยงาน กระทรวงพลังงาน

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กระทรวงพลังงาน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

ช่องทางการติดต่อ กระทรวงพลังงาน

๑) หัวข้อเรื่อง พลังงานไฮโดรเจน ลดภาวะโลกร้อน

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

### เรื่อง พลังงานไฮโดรเจน ลดภาวะโลกร้อน

กระทรวงพลังงาน มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับพลังงานไฮโดรเจน ลดภาวะโลกร้อน ดังนี้

พลังงานไฮโดรเจน (Hydrogen : H<sub>2</sub>) หนึ่งในเชื้อเพลิงทางเลือกในอนาคตที่สอดคล้องกับการประกาศเป้าหมายความเป็นกลางทางคาร์บอน ภายในปี ๒๐๕๐ และการปล่อยก๊าซเรือนกระจกสุทธิเป็นศูนย์ ภายในปี ๒๐๖๕ ของไทย เพราะไฮโดรเจนสังเคราะห์ได้จากวัตถุดิบตามธรรมชาติ และเมื่อเกิดการเผาไหม้ จะมีเพียงน้ำและออกซิเจนเป็นผลพลอยได้ ต่างจากเชื้อเพลิงอื่นที่จะได้ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ออกมาส่งผลกระทบต่อภาวะโลกร้อน

ไฮโดรเจน เกิดจากการแยกโมเลกุลของน้ำออกเป็น ไฮโดรเจน และออกซิเจน คุณสมบัติทั่วไป คือ ไม่มีสี ไม่มีกลิ่น ติดไฟง่าย มีความสะอาดสูง เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม สามารถประยุกต์กับงานที่ใช้พลังงานดั้งเดิมได้ รวมทั้งยังสามารถนำไปผลิตกระแสไฟฟ้าโดยป้อนเข้าเซลล์เชื้อเพลิง (Fuel cell) ได้ด้วย จึงถูกคาดหวังให้เป็นแหล่งของพลังงานเชื้อเพลิงที่สำคัญในอนาคต โดยมีการวิจัยและพัฒนาอย่างต่อเนื่องในหลายประเทศ เช่น สหรัฐฯ เยอรมนี อังกฤษ และญี่ปุ่น สำหรับไทยการศึกษาและพัฒนาการใช้ไฮโดรเจนก็อยู่ในแผนพลังงานชาติด้านพลังงานทดแทนและพลังงานทางเลือกเช่นกัน โดยแหล่งเชื้อเพลิงที่นำมาใช้ในกระบวนการผลิตพลังงานไฮโดรเจนในปัจจุบัน ได้แก่ เชื้อเพลิงฟอสซิล เช่น ก๊าซธรรมชาติ ถ่านหิน และน้ำมันปิโตรเลียม , แหล่งพลังงานหมุนเวียน เช่น ชีวมวล พลังงานน้ำ และพลังงานลม , พลังงานนิวเคลียร์ พลังงานไฮโดรเจน มีคุณสมบัติด้านต่าง ๆ ที่จะพัฒนาเป็นพลังงานทดแทน โดยจัดเป็นพลังงานสะอาด เป็นเชื้อเพลิงสำหรับการเผาไหม้ที่มีประสิทธิภาพสูง ไม่เกิดควันหรือฝุ่นละออง จึงไม่ส่งผลให้เกิดภาวะเรือนกระจก และสามารถนำมาประยุกต์กับงานที่ต้องใช้พลังงานดั้งเดิมได้ เช่น ใช้เป็นเชื้อเพลิงสำหรับคริวเรือยนต์ เครื่องยนต์สันดาปภายใน เครื่องกังหัน และเครื่องไอพ่น โดยค่าพลังงานเชื้อเพลิงที่ได้จากไฮโดรเจนจะมากกว่าค่าพลังงานเชื้อเพลิงไฮโดรคาร์บอน และเชื้อเพลิงจากแอลกอฮอล์ อีกทั้งก๊าซไฮโดรเจนสามารถนำไปใช้กับเซลล์เชื้อเพลิง (Fuel Cell) ในการผลิตไฟฟ้าได้อีกด้วย

ข้อจำกัดในการพัฒนาพลังงานไฮโดรเจน ได้แก่ ความยากในการจัดเก็บและขนส่ง เพราะมีคุณสมบัติในการกักตุน ปัจจุบันมีต้นทุนการผลิตที่สูง ต้องอาศัยเทคโนโลยีขั้นสูงในการนำไปประยุกต์ใช้กับงานที่ใช้พลังงานดั้งเดิม อย่างไรก็ตาม หน่วยงานการวิจัยหลาย ๆ แห่ง ระบุทิศทางเดียวกันว่า การใช้พลังงานไฮโดรเจนที่สะอาด จะมีส่วนช่วยลดการปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์จากกระบวนการผลิตในภาคอุตสาหกรรม และมีส่วนสำคัญทำให้ระบบการผลิตพลังงานของโลกสอดคล้องกับการรักษาอุณหภูมิของโลกให้เพิ่มขึ้นไม่เกิน ๑.๕ - ๒.๐ องศาเซลเซียส

ที่มา : Energy Time Online [www.energytimeonline.com](http://www.energytimeonline.com) ,GreenBiz [www.greenbiz.com](http://www.greenbiz.com) ,กรมพัฒนาพลังงานทดแทนและอนุรักษ์พลังงาน [www.dede.go.th](http://www.dede.go.th)

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กระทรวงพลังงาน โทรศัพท์ : ๐-๒๑๔๐-๖๐๐๐

\*\*\*\*\*



# “พลังงานไฮโดรเจน”

## ลดภาวะโลกร้อน

### ประโยชน์ของพลังงานไฮโดรเจน

-  เป็นพลังงานสะอาด การเผาไหม้ไม่เกิดกลุ่มควันและฝุ่นละออง
-  ปลอดภัยและยืดหยุ่นในการใช้งาน
-  เป็นเชื้อเพลิงในอุตสาหกรรม
-  เป็นเชื้อเพลิงในยานพาหนะ
-  ช่วยการไฟฟ้าผลิตกระแสไฟฟ้า
-  เพื่อผลิตความร้อนและความเย็น
-  เป็นเชื้อเพลิงในการทำอาหาร
-  เป็นพลังงานสำรอง
-  สามารถกักเก็บและขนส่งในรูปแบบของเหลว หรือ ก๊าซ



#### ข้อจำกัดของพลังงานไฮโดรเจน

- มีคุณสมบัติในการกักเก็บ ยากต่อการจัดเก็บและขนส่ง
- ปัจจุบันยังมีต้นทุนการผลิตที่สูง
- ต้องอาศัยเทคโนโลยีขั้นสูงในการนำไปประยุกต์ใช้กับงานที่ใช้พลังงานดั้งเดิม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

ช่องทางการติดต่อ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

๑) หัวข้อเรื่อง ดินนั้นสำคัญต่อเราทุกคน GOOD SOIL, SAVE THE EARTH

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ดินนั้นสำคัญต่อเราทุกคน GOOD SOIL, SAVE THE EARTH**

กระทรวงมหาดไทย มีสาระน่ารู้เกี่ยวกับดิน ดังนี้

**สาเหตุดินเสื่อมโทรม**

- ใช้สารเคมี
- การเผาวัชพืชหน้าดิน
- การตัดไม้ทำลายป่า
- ปลูกพืชเชิงเดี่ยว
- การเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ

**แนวทางการแก้ไข**

- ลดการใช้สารเคมี
- บำรุงดินด้วยมูลสัตว์จากธรรมชาติและใบไม้
- ลดการเผาหน้าดินใช้การไถกลบหน้าดิน
- ปลูกพืชแบบผสมผสาน
- ลดการตัดไม้ทำลายป่าและส่งเสริมการปลูกหญ้าแฝก

ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ กองสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย

โทรศัพท์ : ๐-๒๒๒๒-๔๑๓๑

\*\*\*\*\*

# ดินนั้นสำคัญ ต่อเราทุกคน

GOOD SOIL, SAVE THE EARTH



## สาเหตุดินเสื่อมโทรม

- ใช้สารเคมี
- การเผาวัชพืชหน้าดิน
- การตัดไม้ทำลายป่า
- ปลูกพืชเชิงเดี่ยว
- การเปลี่ยนแปลงของสภาพภูมิอากาศ

## แนวทางการแก้ไข

- ลดการใช้สารเคมี
- บำรุงดินด้วยมูลสัตว์  
จากธรรมชาติและใบไม้
- ลดการเผาหน้าดิน  
ใช้การไถกลบหน้าดิน
- ปลูกพืชแบบผสมผสาน
- ลดการตัดไม้ทำลายป่า  
และส่งเสริมการปลูก  
หญ้าแฝก



ดินดี อาหารดี  
สุขภาพดี ชีวิตดี



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

ช่องทางการติดต่อ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

๑) หัวข้อเรื่อง ปก. แนะนำติดตั้ง ตรวจสอบถังดับเพลิงอย่างไรให้ปลอดภัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ปก. แนะนำติดตั้ง ตรวจสอบถังดับเพลิงอย่างไรให้ปลอดภัย**

กระทรวงมหาดไทย โดยกรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย มีข้อแนะนำเกี่ยวกับการติดตั้ง และการตรวจสอบถังดับเพลิงอย่างไรให้ปลอดภัย เนื่องจากถังดับเพลิงมีส่วนประกอบของสารเคมีและ ก๊าซต่าง ๆ การติดตั้งและตรวจสอบถังดับเพลิงอย่างถูกวิธี จะทำให้ถังดับเพลิงอยู่ในสภาพพร้อมใช้งานได้อย่าง ปลอดภัย ดังนี้

**ติดตั้งถังดับเพลิงเหมาะสม**

๑. ติดตั้งในจุดที่มองเห็นชัดเจน ไม่มีสิ่งของวางกีดขวาง โดยอยู่ห่างจากระดับพื้นไม่เกิน ๑.๕ เมตร

๒. จัดวางในบริเวณที่ปลอดภัย ห่างจากแหล่งความร้อน พื้นที่ชื้นแฉะและมีอุณหภูมิสูง

**ตรวจสอบถังดับเพลิงถูกวิธี**

๑. ถังดับเพลิง อยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่เป็นสนิม ไม่มีรอยบุบหรือบวม สายฉีดไม่ฉีกขาด

๒. น้ำยาถังดับเพลิง หากเป็นชนิดผงเคมีแห้งให้หมั่นยกถังคว่ำและหงายประมาณ ๕ ครั้ง

ทุก ๆ ๓ - ๖ เดือน

**แรงดันภายในถังดับเพลิง**

๑. แรงดันปกติ มาตรฐานวัดควรอยู่ในแนวตั้ง ๙๐ องศา หรืออยู่ในแถบสีเขียว

๒. แรงดันต่ำ มาตรฐานวัดอยู่นอกแถบสีเขียวและเอียงไปด้านซ้าย ให้เติมแรงดันใหม่

๓. แรงดันเกิน มาตรฐานวัดอยู่นอกแถบสีเขียวและเอียงไปด้านขวา รวมถึงสภาพถังบวม

เสี่ยงต่อการระเบิด

ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดได้ที่ กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย โทร. สายด่วนนิรภัย ๑๙๙๔

\*\*\*\*\*

# ปก.แนะนำติดตั้ง ตรวจสอบถังดับเพลิง อย่างไรให้ปลอดภัย

ติดตั้งถังดับเพลิงเหมาะสม

- 1 ติดตั้งในจุดที่มองเห็นชัดเจน**  
ไม่มีสิ่งของวางกีดขวาง โดยอยู่ห่างจากระดับพื้นไม่เกิน 1.5 เมตร
- 2 จัดวางในบริเวณที่ปลอดภัย**  
ห่างจากแหล่งความร้อน พื้นที่ชื้นแฉะ และมีอุณหภูมิสูง

ถังดับเพลิงมีส่วนประกอบของสารเคมีและก๊าซต่าง ๆ การติดตั้งและตรวจสอบถังดับเพลิงอย่างถูกวิธี จะทำให้ถังดับเพลิงอยู่ในสภาพพร้อมใช้งานได้อย่างปลอดภัย

## แรงดันภายในถังดับเพลิง

- แรงดันปกติ**  
มาตรวัดควรอยู่ในแนวตั้ง 90 องศา หรืออยู่ในแถบสีเขียว
- แรงดันต่ำ**  
มาตรวัดอยู่นอกแถบสีเขียว และเอียงไปด้านซ้าย ให้ดับแรงดันใหม่
- แรงดันเกิน**  
มาตรวัดอยู่นอกแถบสีเขียว และเอียงไปด้านขวา รวมถึงสภาพถังบวม เสี่ยงต่อการระเบิด

## ตรวจสอบถังดับเพลิงถูกวิธี

- ถังดับเพลิง**  
อยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่เป็นสนิม ไม่มีรอยบุบหรือบวม สายฉีดไม่ฉีกขาด
- น้ำยาถังดับเพลิง**  
หากเป็นชนิดผงเคมีแห้ง ให้หมั่นยกถังคว่ำ และหยายประมาณ 5 ครั้ง ทุก ๆ 3-6 เดือน

สายด่วนมีรภัย 1784



LINE @1784DDPM

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย DDPM  
@DDPMNews www.disaster.go.th

กรมป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย กระทรวงมหาดไทย

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงมหาดไทย

กรม / หน่วยงาน กระทรวงมหาดไทย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมการปกครอง

ช่องทางการติดต่อ กรมการปกครอง ศูนย์ตอบปัญหาทางทะเบียนและบัตร Call Center 1584

๑) หัวข้อ กรมการปกครอง แจ็งเตือน มิฉฉฉฉรับทำบัตรประจำตัวประชาชน โทษหนัก ผู้จ้าง ผู้ทำ ผู้ใช้ เอกสารราชการปลอม

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กรมการปกครอง แจ็งเตือน มิฉฉฉฉรับทำบัตรประจำตัวประชาชน  
โทษหนัก ผู้จ้าง ผู้ทำ ผู้ใช้ เอกสารราชการปลอม**

กรมการปกครอง แจ็งเตือนอย่าหลงเชื่อมิฉฉฉฉรับทำบัตรประจำตัวประชาชน ดังนี้

ตามที่ปรากฏข่าวสารผ่านสื่อต่างๆ มีผู้เสียหายหลายรายโดนมิฉฉฉฉหลอกลงให้ทำบัตรประจำตัวประชาชน เอกสารราชการปลอม ผ่านเพจที่ปรากฏรูปแอบอ้างเป็นปลัดกระทรวงมหาดไทย โดยสูญเสียชีวิตสินเป็นจำนวนมากในพื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ และเมื่อทำการตรวจสอบแล้วปรากฏข้อเท็จจริงว่าการโฆษณาและรับทำเอกสารทางราชการปลอมดังกล่าว มีลักษณะเป็นการหลอกลงให้ผู้หลงเชื่อโอนเงินไปให้ และตัดการติดต่อหลังได้เงินไป นั้น

กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย ในฐานะหน่วยงานหลักในการดำเนินงานด้านทะเบียนและบัตรประจำตัวประชาชนของคนไทยทั่วประเทศ ขอเรียนให้ทราบว่า การดำเนินการใดๆ ที่เกี่ยวกับงานทะเบียนและบัตรประจำตัวประชาชน โดยเฉพาะอย่างยิ่งกรณีบุคคลผู้ไม่มีสถานะทางทะเบียน ต้องดำเนินการทางกฎหมายอย่างรัดกุม ชัดเจน โดยเจ้าหน้าที่รัฐ ทุกกรณี ทั้งนี้ ดำเนินการได้ ณ สำนักทะเบียนท้องถิ่นหรือสำนักทะเบียนอำเภอเท่านั้น เพื่อป้องกันมิให้ผู้ใดเข้าไปเกี่ยวข้องกับการกระทำความผิดอาญา โดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ จึงขอกำชับเจ้าหน้าที่ของรัฐทุกฝ่ายป้องกันและปราบปรามและสร้างการรับรู้ให้ประชาชนโดยขอเน้นย้ำในเรื่องสำคัญ ดังนี้

๑. ผู้ที่จ้างหรือสั่งทำเอกสารปลอมข้างต้น ถือเป็นตัวการสำคัญในการกระทำความผิดอาญาฐานปลอมเอกสารสิทธิและเอกสารราชการ โดยผู้ที่จ้างต้องรับโทษทางอาญาเช่นเดียวกับผู้รับจ้างที่ทำเอกสารปลอม ตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๒๖๔ ๒๖๕ หรือ ๒๖๖ แล้วแต่กรณี ซึ่งมีระวางโทษสูง ต้องจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน ถึง ๑๐ ปี หรือปรับไม่เกิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

๒. ผู้ที่จ้างหรือสั่งทำเอกสารปลอมข้างต้น หรือผู้ใดนำเอกสารปลอมไปใช้หรืออ้างให้ผู้อื่นเชื่อว่าเป็นเอกสารจริงโดยทุจริตและปกปิดข้อเท็จจริง มีความผิดฐานใช้เอกสารปลอมตามประมวลกฎหมายอาญา มาตรา ๒๖๘ ต้องระวางโทษเช่นเดียวกันกับข้อ ๑. ข้างต้น ซึ่งมีระวางโทษสูง ต้องจำคุกตั้งแต่ ๖ เดือน ถึง ๑๐ ปี หรือปรับ ไม่เกิน ๒๐๐,๐๐๐ บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

๓. ขอให้เจ้าหน้าที่ของรัฐทุกฝ่าย นายอำเภอ ผู้ปกครองท้องที่ และคณะสงฆ์ หรือ ผู้นำทางศาสนา ได้ช่วยกันสื่อสารสร้างการรับรู้ให้แก่ประชาชนได้ปฏิบัติในทางที่ถูกต้องตามกฎหมาย และไม่กระทำในสิ่งทีกลายเป็นผู้กระทำความผิดโดยรู้เท่าไม่ถึงการณ์ ทั้งในการไปเป็นผู้แจ้งทำเอกสารปลอม หรือเป็นผู้นำเอกสารปลอมไปใช้

กรมการปกครอง ขอเน้นย้ำบุคลากรในสังกัด เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานทะเบียนฯ กำหนด ผู้ใหญ่บ้าน ร่วมกันสร้างการรับรู้ และแจ้งเตือนประชาชนในพื้นที่ อย่าได้หลงเชื่อการหลอกลวงจากมิจฉาชีพ โดยเด็ดขาด ว่ามีผู้ที่สามารถช่วยทำบัตรประจำตัวประชาชนหรือเอกสารอื่นใดของทางราชการ โดยมีพฤติกรรม ในการเสนอผลประโยชน์ที่มีขอบ หากมีข้อสงสัยสามารถตรวจสอบข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สำนักทะเบียนอำเภอ/ สำนักทะเบียนท้องถิ่น/สำนักงานเขต/ที่ทำการปกครองจังหวัด หรือสายด่วนศูนย์ดำรงธรรม ๑๕๖๗ ศูนย์ตอบปัญหาทางทะเบียนและบัตร Call Center 1584

\*\*\*\*\*





## กรมการปกครอง แจ้งเตือน!

มีจลาจลรับทำบัตรประจำตัวประชาชน โทษหนัก! ผู้จ้าง ผู้ทำ ผู้ใช้ เอกสารราชการปลอม

**FAKE NEWS**



การดำเนินการเกี่ยวกับบัตรประจำตัวประชาชน หรือเอกสารทางทะเบียนราษฎร ทุกกรณี สามารถดำเนินการได้ ณ สำนักทะเบียนอำเภอ หรือสำนักทะเบียนท้องถิ่น **เท่านั้น**

1. ผู้ที่จ้างหรือสั่งทำเอกสารปลอม มีความผิดอาญาฐานปลอมเอกสารสิทธิและเอกสารราชการ โดยผู้ที่จ้างต้องรับโทษทางอาญาเช่นเดียวกับผู้รับจ้างที่ทำเอกสารปลอม **ระวางโทษ จำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 10 ปี หรือปรับไม่เกิน 200,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**
2. ผู้ที่จ้างหรือสั่งทำเอกสารปลอมหรือผู้ได้นำเอกสารปลอมตามข้อ 1 ไปใช้หรืออ้างให้ผู้อื่น เชื่อว่าเป็นเอกสารจริงโดยทุจริตและปกปิดข้อเท็จจริง มีความผิดฐานใช้เอกสารปลอม **ระวางโทษจำคุกตั้งแต่ 6 เดือน ถึง 10 ปี หรือปรับไม่เกิน 200,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ**



ทั้งนี้ สถานที่แจ้งโดยตรงที่  
ที่ทำการปกครองจังหวัด ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร ที่ว่าการอำเภอ  
สำนักงานเขต สำนักทะเบียนอำเภอ และสำนักทะเบียนท้องถิ่นทุกแห่งในพื้นที่ หรือ  
สายด่วนศูนย์ดำรงธรรม 1567 ศูนย์ตอบปัญหาทางทะเบียนและบัตร Call Center 1548



กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย  
Department of Provincial Administration

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงยุติธรรม

กรม / หน่วยงาน สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม

ช่องทางการติดต่อ กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม โทร ๐๖ ๑๙๙๓ ๙๕๒๕

๑) หัวข้อเรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน  
ตอน ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในขณะที่หยุดรถตามสัญญาณจราจรไฟแดงก็มีความผิด

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง กระทรวงยุติธรรม เสริมสร้างการรับรู้ด้านกฎหมายที่เกี่ยวข้องในชีวิตประจำวันแก่ประชาชน ตอน  
ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในขณะที่หยุดรถตามสัญญาณจราจรไฟแดงก็มีความผิด**

ตามมาตรา ๔๓ (๙) แห่งพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม ได้กำหนดไว้ชัดเจนว่า ห้ามมิให้ผู้ขับขี่ขับรถในขณะที่ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ เว้นแต่การใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่โดยใช้อุปกรณ์เสริมสำหรับการสนทนา โดยผู้ขับขี่ไม่ต้องถือหรือจับโทรศัพท์เคลื่อนที่นั้น แสดงให้เห็นได้ว่า บทบัญญัติดังกล่าวประสงค์จะห้ามการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในขณะที่ผู้ขับขี่ควบคุมรถอยู่ในทางเดินรถ ไม่ว่าจะรถดังกล่าวจะอยู่ในระหว่างการเคลื่อนที่ หรืออยู่ระหว่างการหยุดรถตามสัญญาณจราจร โดยยกเว้นไว้เฉพาะการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่โดยใช้อุปกรณ์เสริมสำหรับการสนทนา โดยผู้ขับขี่ไม่ต้องถือหรือจับโทรศัพท์เคลื่อนที่เท่านั้น เช่น การใช้สมอลล์ทอล์ค หรือ บลูทูธ

ฉะนั้น การใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ ในขณะที่หยุดรถตามสัญญาณจราจรไฟสีแดง โดยไม่ใช้อุปกรณ์เสริมตามข้อยกเว้นดังกล่าว จึงเป็นการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในระหว่างการขับรถ และเป็นความผิดตามมาตรา ๔๓ (๙) ซึ่งมีโทษปรับตั้งแต่สี่ร้อยบาทถึงหนึ่งพันบาทตามมาตรา ๑๕๗ แห่งพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และ ที่แก้ไขเพิ่มเติม

ข้อมูลจาก : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. ๒๕๒๒ และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา ๔๓ (๙) และมาตรา ๑๕๗

ทั้งนี้ ประชาชนทั่วไปสามารถขอรับคำปรึกษาด้านกฎหมาย บริการด้านงานยุติธรรมต่าง ๆ หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

๑. สายด่วนยุติธรรม ๑๑๑๑ กด ๗๗ ฟรีตลอด ๒๔ ชั่วโมง

๒. จดหมาย : ตู้ไปรษณีย์ ๓ หลักสี่ กทม. ๑๐๒๑๐

๓. เว็บไซต์ : <https://www.moj.go.th/> และระบบให้บริการประชาชน <http://mind.moj.go.th>

๔. อีเมลล์ : [complainingcenter@moj.go.th](mailto:complainingcenter@moj.go.th)

๕. แอปพลิเคชันไลน์ Lind id : Sv๑๐๐๗

๖. เฟสบุ๊ก : ศูนย์บริการร่วมกระทรวงยุติธรรม และกระทรวงยุติธรรม Ministry Of Justice, Thailand

๗. แอปพลิเคชัน Justice Care : บริการรับเรื่องยุติธรรมสร้างสุข

๘. สำนักงานยุติธรรมจังหวัดทั่วประเทศ

๙. กองทุนยุติธรรม โทร ๐๖๓-๒๖๙๗๐๕๖ หรือ Facebook: กองทุนยุติธรรม กระทรวงยุติธรรม

## ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในขณะที่หยุดรถตามสัญญาณจราจรไฟแดงก็มีความผิด



ตามมาตรา 43 (9) แห่งพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ได้กำหนดไว้ชัดเจนว่า ห้ามมิให้ผู้ขับขี่ขับรถในขณะที่ใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ เว้นแต่การใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่โดยใช้อุปกรณ์เสริมสำหรับการสนทนา โดยผู้ขับขี่ไม่ต้องถือหรือจับโทรศัพท์เคลื่อนที่นั้น



แสดงให้เห็นได้ว่าบทบัญญัติดังกล่าว ประสงค์จะห้ามการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ ในขณะที่ผู้ขับขี่ควบคุมรถอยู่ในทางเดินรถ ไม่ว่าจะจอดนิ่งหรืออยู่ในระหว่าง การเคลื่อนที่ หรืออยู่ระหว่างการหยุดรถตามสัญญาณจราจร โดยยกเว้นไว้เฉพาะการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่โดยใช้ "อุปกรณ์เสริมสำหรับการสนทนา" โดยผู้ขับขี่ไม่ต้องถือ หรือจับโทรศัพท์เคลื่อนที่เท่านั้น เช่น การใช้สมอลล์ทอล์ค หรือ บลูทูธ

ฉะนั้น การใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ ในขณะที่หยุดรถตามสัญญาณจราจรไฟสีแดง โดยไม่ใช้อุปกรณ์เสริมตามข้อกำหนดดังกล่าว จึงเป็นการใช้โทรศัพท์เคลื่อนที่ในระหว่างการขับรถ และเป็นความผิดตามมาตรา 43 (9) ซึ่งมีโทษปรับตั้งแต่สี่ร้อยบาทถึงหนึ่งพันบาทตามมาตรา 157 แห่งพระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม

ข้อมูล : พระราชบัญญัติจราจรทางบก พ.ศ. 2522 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 43 (9) และมาตรา 157

จัดทำโดย กลุ่มงานประชาสัมพันธ์ กองกลาง สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม



ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ช่องทางการติดต่อ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร. สายด่วน อย. ๑๕๕๖

๑) หัวข้อเรื่อง วัคซีนไขหวัดใหญ่

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

### เรื่อง วัคซีนไขหวัดใหญ่

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา มีข้อเสนอแนะเรื่องที่เกี่ยวข้องกับวัคซีนไขหวัดใหญ่ (Influenza virus) ดังนี้

**ไขหวัดใหญ่ (Influenza virus)** ซึ่งจะมีลักษณะอาการ มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามร่างกายโดยอาการจะแตกต่างกันตามอายุของผู้ป่วย

#### ผู้ที่ควรฉีดวัคซีน

๑. เด็กเล็กอายุระหว่าง ๖ เดือน – ๕ ปี ขึ้นไป
๒. หญิงตั้งครรภ์
๓. บุคลากรทางการแพทย์
๔. ผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า ๖๕ ปี ขึ้นไป
๕. ผู้ที่มีโรคเรื้อรังต่าง ๆ

#### ผู้ที่ไม่ควรฉีดวัคซีน

๑. ผู้ที่มีประวัติแพ้วัคซีนไขหวัดใหญ่หรือแพ้ส่วนประกอบของวัคซีน
๒. ผู้ป่วยที่เป็นหรือมีประวัติเคยเป็นโรค Guillain-Barré Syndrome ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่

๓. เด็กที่มีอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
๔. ผู้ที่มีอาการป่วยถึงขั้นรุนแรง ควรเลื่อนการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ไปก่อน

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โทร. สายด่วน อย. ๑๕๕๖

\*\*\*\*\*





# เรื่องที่คุณควรรู้เกี่ยวกับ วัคซีนไขหวัดใหญ่

## ไขหวัดใหญ่ (Influenza virus)

อาการ : มีไข้สูง ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตามร่างกาย  
โดยอาการจะแตกต่างกันตามอายุของผู้ป่วย

### ✓ ผู้ที่ควรฉีดวัคซีน



เด็กเล็กอายุระหว่าง  
6 เดือน – 5 ปี ขึ้นไป



หญิง  
ตั้งครรภ์



บุคลากร  
ทางการแพทย์



ผู้สูงอายุที่มีอายุ  
มากกว่า 65 ปี ขึ้นไป



ผู้ที่มีโรคเรื้อรังต่าง ๆ

### ✗ ผู้ที่ไม่ควรฉีดวัคซีน

- ผู้ที่มีประวัติแพ้วัคซีนไขหวัดใหญ่หรือแพ้ส่วนประกอบของวัคซีน
- ผู้ป่วยที่เป็นหรือมีประวัติเคยเป็นโรค **Guillain-Barré Syndrome** ให้ปรึกษาแพทย์ก่อนได้รับวัคซีนไขหวัดใหญ่
- เด็กที่มีอายุน้อยกว่า 6 เดือน
- ผู้ที่มีอาการป่วยถึงขั้นรุนแรง ควรเลื่อนการฉีดวัคซีนไขหวัดใหญ่ไปก่อน





สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
Food and Drug Administration

ข้อมูล เผยแพร่ ณ วันที่ 07/07/66  
ผลิตโดย กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร



/FDATHAI

ข้อมูลข่าวสารเพื่อสร้างการรับรู้สู่ชุมชน  
ครั้งที่ ๒๕ / ๒๕๖๖ วันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๖

กระทรวง กระทรวงสาธารณสุข

กรม / หน่วยงาน กรมอนามัย

หน่วยงานเจ้าของเรื่อง กรมอนามัย

ช่องทางการติดต่อ กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘

๑) หัวข้อเรื่อง ๔ วิธี สำรองน้ำกิน น้ำใช้ ที่ถูกสุขอนามัย

๒) ข้อความสำหรับใช้ประชาสัมพันธ์

**เรื่อง ๔ วิธี สำรองน้ำกิน น้ำใช้ ที่ถูกสุขอนามัย**

กรมอนามัย มีข้อเสนอแนะ ๔ วิธีสำรองน้ำกิน น้ำใช้ ที่ถูกสุขอนามัย ดังนี้

๑. ทำความสะอาดภาชนะก่อนใส่น้ำ
๒. ถ้าน้ำขุ่นใช้สารส้มแกว่งให้ตกตะกอน
๓. เติมคลอรีนในน้ำใสเพื่อฆ่าเชื้อโรคหากนำไปบริโภคโดยตรงควรนำมาต้ม
๔. เก็บในภาชนะสะอาดมีฝาปิด มิดชิด

**ข้อแนะนำ :** ก่อนนำมาดื่มควรต้มให้เดือดอย่างน้อย ๑ - ๒ นาที เก็บในภาชนะที่สะอาด มีฝาปิดมิดชิด และให้ยึดหลักกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ ทุกครั้ง เพื่อสุขอนามัยที่ดี

ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กรมอนามัย โทร. สายด่วนกรมอนามัย ๑๔๗๘



# 4 วิธี สำรองน้ำกิน น้ำใช้ ที่ถูกสุขอนามัย

**1. ทำความสะอาดภาชนะ ก่อนใส่น้ำ**

**2. ถ้าน้ำขุ่นใช้สารส้ม แกว่งให้ตกตะกอน**

**3. เติมคลอรีนในน้ำใส่เพื่อฆ่าเชื้อโรค หากนำไปบริโภคโดยตรงควรนำมาต้ม**

**4. เก็บในภาชนะสะอาด มีฝาปิด มิดชิด**

## ข้อแนะนำ

ก่อนนำมาดื่มควรต้มให้เดือดอย่างน้อย 1-2 นาที เก็บในภาชนะที่สะอาด มีฝาปิดมิดชิด และให้ยึดหลักกินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ ทุกครั้ง เพื่อสุขอนามัยที่ดี

ข้อมูลความรู้โดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ  
ออกแบบหนังสือโดย : กองส่งเสริมความรู้และสื่อสารสุขภาพ  
ตัวทำเนือง : กรกฎาคม 2566

สายด่วนกรมอนามัย 1478  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สำนักงานคณะกรรมการสุขภาพแห่งชาติ  
AnamaiMedia  
สำนักงานส่งเสริมสุขภาพแห่งชาติ